

Daniel Liljekvist
Utvecklingsledare
08-124 57 236.
Daniel.Liljekvist@ekero.se

Socialnämnden

Användandet av riktat statsbidrag för ungdomsmottagningen - Psykisk hälsa 2016

Dnr SN15/192

Förslag till beslut

1. Socialnämnden noterar planerad användning av beviljat statsbidrag för Ekerö Ungdomsmottagning.
2. Socialnämnden noterar att medel som ej använts 2016 kommer att nyttjas 2017.

Sammanfattning av ärendet

Socialkontoret har i samarbete med Ekerö ungdomsmottagning framarbetat en planering gällande användning av riktat statsbidrag till ungdomsmottagningar inom ramen för Överenskommelsen för psykisk hälsa 2016-2020.

Socialkontoret och ungdomsmottagningen planerar att använda medlen för att förstärka mottagningens arbete relaterat till sömn och psykisk hälsa genom kompetensutveckling, planering av samtalsgrupp, handledning, litteratur och material samt trycksaker. Pengarna tecknas in under 2016 och används under 2016 samt 2017.

Beslutsunderlag

Tjänsteutlåtande socialkontoret 2016-10-05

Ärendet

Inom ramen för regeringens och SKL:s Överenskommelse för psykisk hälsa 2016-2020 har varje län erhållit statsbidrag för satsningar på ungdomsmottagningarna i länet. I Stockholms län har kommunerna och Stockholms läns landsting (SLL) valt att dela pengarna sinsemellan där kommunerna erhållit en andel för sina mottagningar och landstinget en andel för hela länet. Ekerö har erhållit 177 821 kr för användning till ungdomsmottagningen.

Statsbidraget får användas till att förstärka insatserna och arbetet kring ungdomars psykiska hälsa inom bemanning, öppettider, kompetensutveckling samverkan och/eller strategiskt inriktningsarbete. Socialkontoret har i samarbete med personalen på ungdomsmottagningen planerat för användningen av medlen i enlighet med anvisningarna.

Under 2015-2016 har Ekerö ungdomsmottagning bedrivit eget arbete inom att uppmärksamma ungdomars psykiska hälsa och hur det relaterar till sömn och sömnvanor. I kontakten med ungdomar har mottagningen undersökt förekomsten av sömnstörningar, hur det relaterar till det egna måendet och försökt stötta ungdomarna till hur de kan förbättra den egna sömnen och sitt mående. Detta arbete har varit ett eget initiativ från personalen på mottagningen och bedrivits inom ramen för ordinarie verksamhet.

Ungdomsmottagningen har sen medlen blev kända våren 2016 planerat för att investera i och utveckla arbetet kring sömn och psykisk hälsa ytterligare. Under våren genomfördes förarbete för att undersöka hur det skulle kunna genomföras.

Ett samarbete med Stiftelsen Stressmottagningen har etablerats. Stressmottagningen är experter inom sömn, sömnstörningar och sömn relaterat till hälsa och samarbetar med SLL i att utreda och behandla sömnproblematik. Ekerö kommun har avtalat med Stressmottagningen att utbilda personalen på ungdomsmottagningen i sömnkunskaper relaterat till psykisk hälsa. Vidare har det avtalats med Stressmottagningen att de ska bistå Ekerö Ungdomsmottagning i att planera genomförandet av samtalsgrupp för ungdomar som upplever sömnsvårigheter, samt tillhörande handledning för personalen som genomför samtalsgrupperna. Samtalsgruppen planeras under våren 2017.

Utöver denna kompetenshöjande insats samt utökade mottagning planeras det att statsbidragen ska användas för att köpa in material relaterat till sömn, däribland litteratur, samt att ordna med trycksaker till mottagningen. Se nedan för en preliminär förteckning över fördelning av medlen.

	Kostnad kr
Utbildning i sömnkunskaper+ planering gruppsamtal	115 000
Handledning samtalsgrupp	15 000
Litteratur och material	15 000
Trycksaker	30 000
Summa	175 000

Kostnaderna tecknas in under 2016 och arbetet kommer pågå under höst/vinter 2016 samt under 2017.

SLL kommer även genomföra satsningar på ungdomsmottagningar med sin andel av statsbidraget, totalt ca 15 mkr. SLL fördelar medlen till bl a:

- Satsningar på nyanlända och ensamkommande ungdomar i form av ökad mottagningskapacitet samt utåtriktat arbete mot boenden samt skolor.
- Kompetensutvecklingsinsatser till mottagningarna inom bl a andrologi och sexologi kopplat till psykisk hälsa.
- Övergripande arbete med att arbeta fram strategiska riktlinjer och utbildningsmaterial för samtliga mottagningar i länet liknande det som gjorts inom barnhälsovården samt mödrahälsovården.

Om Ekerö Ungdomsmottagning

Ekerös ungdomsmottagning drivs i samarbete mellan Ekerö kommun och Stockholms läns landsting. Ekerö kommun finansierar kurator samt del av lokalkostnader och landstinget finansierar genom överenskommelse med vårdgivaren BB Stockholm Family barnmorska samt andra andelen av lokalkostnaderna.

Ungdomsmottagningen riktar sig till ungdomar mellan 12 och 23 i frågor om hälsa, relationer, sexualitet, preventivmedel och graviditet, droger, könssjukdomar, övergrepp, samt kränkningar med mera. Vidare bedriver mottagningen i samarbete med landstinget en sk "Mini-Maria" – en mottagning för ungdomar upp till 20 år och deras föräldrar som är i riskzonen för missbruk eller har missbruk. Ungdomsmottagningen är HBTQ-certifierad.

Beslutet expedieras till
Socialkontoret

Lena Burman Johansson
Socialchef

Daniel Liljekvist
Utvecklingsledare