



Datum Diarienummer
2015-09-14 KHR15/9-214

Till Stadsarkitektkontoret
Kopia till kommunstyrelsens
ordförande

Yttrande över program för del av Ekerö Centrum, Tappström 1:40 m fl, på Ekerö i Ekerö kommun, Stockholms län

”Tysta rum” i ute/innemiljö

Vi utsätts för ständigt ökade ljudvolymmer och ständigt ökade stressnivåer. Psykisk ohälsa i sitt bredaste spektrum är den nu största enskilda sjukdomskategorin i Sverige. Nästan alla människor som upplever någon form av stresskada och/eller annan psykisk ohälsa blir också påtagligt ljudkänsliga på kort eller lång sikt. Det har en generell folkhälsoaspekt avseende stress.

Ökande buller har också en stark effekt på människor med funktionshinder, som nedsatt syn, nedsatt hörsel och psykisk ohälsa.

Både i USA och i Sverige har forskning pågått under lång tid. I Sverige finns resultat och slutsatser från ett multidisciplinärt forskningsprogram som heter "Ljudlandskap för bättre hälsa". Forskningen visar vikten av god ljudmiljö. En sådan miljö kan vara så kallat "Tysta rum".

I Sverige ökar medvetandet kring ljudmiljön ur ett folkhälsoperspektiv. Länsstyrelsen i Skåne, Örebro län, Stockholm stad och Sundbyberg stad söker proaktivt att bevara och åstadkomma tysta platser.

Kommunens råd för funktionshinderfrågor (KRF) föreslår därför att man i det nya programmet för utveckling av Ekerö Centrum tar hänsyn till ovanstående forskning.

Förslaget från KRF är att planera för ett så kallat "Tyst Rum" centralt beläget i nya Ekerö Centrum. Den fysiska utformningen av ett "Tyst Rum" kan vara mycket varierande. Det viktiga är att det blir en vacker plats där man kan gå in och känna att tystnad råder. Det skulle underlätta för många att orka göra sina ärenden i centrum om man kunde göra en "ljudpaus".

Denna plats kan bli en tillgång för alla boende i Ekerö Kommun, men i synnerhet för medborgare med funktionshinder av olika slag.

Ekerö 14 september 2015

Karin Henriksson, ordförande KRF
Margaretha Wiberg, vice ordförande KRF