

Uppföljning mat och måltider i särskilt boende för äldre - utvecklingsområden

Dnr SN17/103-519

Sammanställning av utvecklingsområden

Åtgärd	Vad	Enheter	Ansvar	Uppföljning
Lokaler	<ul style="list-style-type: none"> Se över lokaler tillsammans med Fastighetskontoret i syfte att skapa bättre förutsättningar för en trivsamt och ändamålsmässig mat- och måltidsmiljö. Gäller kök och måltidsutrymmen. 	Ekgården Kullen	Socialkontor & enheter	
Inredning	<ul style="list-style-type: none"> Granskning av möbler, matbord och dukning. 	Ekgården Kullen Söderströmmsgården	Enheter	
Delaktighet	<ul style="list-style-type: none"> Ökad delaktighet vid måltider, t ex genom karottsystem, uppläggning på vagn, skålar, tillbehör och kryddor på bordet, presentation av måltiden och viss tillagning på avdelningen. Tydligare information om måltiderna och informera anhöriga om detta för att skapa måltidsro Menyer för måltider, dessert och mellanmål. 	Ekgården Kullen Söderströmmsgården	Enheter	
Måltids-observationer	<ul style="list-style-type: none"> Äldrecentrums verktyg för självskattning av arbetet med måltider vid särskilda boenden. 	Ekgården Kullen Söderströmmsgården	Enheter	
Utbildning	<ul style="list-style-type: none"> Eventuell utbildning gällande hygienkrav vid måltider, exempelvis med karottsystem. Bevaka ytterligare utbildningsbehov kring området. 	Ekgården Kullen Söderströmmsgården	Socialkontoret	

Utvecklingsområden

Detaljerad beskrivning av de utvecklingsområden Äldrecentrum identifierat per särskilt boende:

- **Ekgården**

- Översyn av lokaler och ljuskällor.
- Se över arbetsytor för uppställning av mat.
- Granskning av möbler, matbord och dukning, t ex dukar och tabletter. Höj- och sänkbara matbord.
- Ökad delaktighet vid måltiderna genom karottsystem, uppläggning på rullvagn för val av mat, skålar, tillbehör och kryddor på matbordet, presentation av måltiden.
- Uppsättning av menyer i avdelningarna.
- Tillaga delar av måltiden (t ex tillbehör) på avdelningen för att skapa dofter och delaktighet.
- Självskattning av måltidsobservationer enligt Äldrecentrums verktyg.

- **Kullen**

- Översyn av lokaler och ljuskällor.
- Granskning av möbler, matbord och dukning, t ex dukar och tabletter.
- Upprustning av kök gällande skåp m m.
- Ökad delaktighet vid måltiderna genom karottsystem, uppläggning på rullvagn för val av mat, skålar, tillbehör och kryddor på matbordet, presentation av måltiden.
- Dessert- och mellanmålsmeny
- Se över planeringen av måltider för att minska matsvinn.
- Självskattning av måltidsobservationer enligt Äldrecentrums verktyg.

- **Söderströmsgården**

- Se om matborden kan kompletteras gällande dukning, t ex dukar och tabletter.
- Ökad delaktighet vid måltiderna genom karottsystem, uppläggning på rullvagn för val av mat, skålar, tillbehör och kryddor på matbordet, presentation av måltiden.
- Se över planeringen av måltider för att minska matsvinn.
- Tillaga delar av måltiden (t ex tillbehör) på avdelningen för att skapa dofter och delaktighet.

- Mellanmålsmeny.
- Proteinrika eftermiddags- och kvällsmål.
- Självsfattning av måltidsobservationer enligt Äldrecentrums verktyg.