

Frida Tamker
Ordförande barn- och utbildningsnämnden
Frida.tamker@ekero.se

Svar på interpellation från Sverigedemokraterna om stressrelaterad ohälsa

Dnr Diarienummer

Tack Jimmy Fors och Sverigedemokraterna för att ni lyfter en oerhört viktig fråga. Stressrelaterad ohälsa är onekligen ett samhällsproblem där vi tyvärr också ser en negativ trend. De bakomliggande orsakerna är flera och komplexa, vilket gör att det inte finns en enkel lösning. Men alla delar av samhället måste göra vad de kan för att förbättra situationen och rusta kommande generationer för att vända den negativa trenden. Vi har en roll som styrande politiker, föreningar, arbetsgivare, föräldrar och självklart också inom förskola och skola.

Arbetet att motverka psykisk ohälsa pågår

Inom förskola och skola arbetar vi på flera nivåer och på olika sätt för att bevara och öka den psykiska och fysiska hälsan. Barn och unga ska känna trygghet och trivsel, få förutsättningar att fullfölja sin utbildning och nå skolans mål. Det finns goda belegg för att de som lyckas i skolan också har bättre hälsa som vuxna.

Ekerö kommun har tagit fram en Barn- och elevhälsoplan, som ska ge vägledning på både central nivå och på enhetsnivå. Den ska hjälpa rektorer och personal att jobba systematiskt för att uppmärksamma och utreda ohälsa och att genomföra och följa upp insatser. Alla förskolor och skolor ska med hälsoplanen som stöd, utarbeta sina egna lokala planer för barn- och elevhälsa, så de anpassas efter de förutsättningar som just den förskolan eller skolan har.

Tillgänglighet till elevhälsa, är en grundförutsättning för att må bra och klara skolan på bästa sätt. Under 2021 genomfördes en kartläggning av skolornas tillgänglighet, som nu ligger till grund för att utveckla tillgängligheten. Under 2022 sammanställdes också aktuell forskning gällande barns och ungas psykiska hälsa och under 2023 fortsätter arbetet att titta på data för kommunens elever. Med en stabil faktagrund kan vi sedan bygga vidare med ännu bättre generella insatser. En närvarande och utbyggd elevhälsa ger också goda förutsättningar att identifiera enskilda elever som är i behov av stödinsatser.

Under de senaste åren har elevhälsan nästan fördubblats, så att det idag finns en psykolog, kurator och skolsköterska närvarande och tillgängliga på skolornas elevhälsoteamsmöten. I

de individuella fallen utgår man både från det som är bra och uppmärksammar de hinder och svårigheter som finns, för att hitta lösningar så tidigt som möjligt.

Oavsett av vilken anledning eleven söker kurator för samtal tar man upp kost, sömn, fysisk aktivitet, relationer och stress. På våra högstadieskolor finns skolsköterska och kurator tillgängliga på plats 4–5 dagar per vecka. Eleverna i årskurs 6–9 har möjlighet att nå kuratorerna via ALLBRY-appen för chattsamtal eller bokning av möten. Appen är ett komplement för att öka tillgängligheten till kontakt med kuratorn. Appen testas under det här läsåret och kommer sedan att utvärderas.

En stor satsning har under de senaste åren varit på elever med problematisk skolfrånvaro. Närvaroteamets arbete med den elevgruppen är mycket viktig för att möjliggöra insatser för att bryta elevernas isolering och möjliggöra en fullföljd utbildning.

Mäläröalliansen tittar just nu också på ett utvecklingsuppdrag för Barn och utbildningsförvaltningen för att bättre möta barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), en grupp som tyvärr ofta drabbas av stress och psykisk ohälsa. Det är något som vi lyft i den politiska plattformen för mandatperioden och som vi kommer att driva och följa upp.

Frida Tamker (M)

Ordförande Barn och utbildningsnämnden