



Ekerö den 1 november 2023

Motion till kommunfullmäktige i Ekerö kommun

Av Desirée Björk, Bernt Richloow, Robert Oberascher och Elaine Adlertz

Öppna skolmatsalarna för pensionärerna

Bakgrund

Äldre personer över 75 år är den grupp som oftast upplever ofrivillig ensamhet. Var tionde person i gruppen känner enligt Socialstyrelsen att ensamheten påverkar deras mående negativt. Inriktningen för kommunen borde vara att främja möten och skapa mötesplatser som gör att äldre kan interageras med varandra och finnas i en meningsfull varda. Enligt folkhälsomyndigheten kan äldres psykiska hälsa främjas genom bland annat hälsosamma matvanor och social gemenskap. En del i vardagen är att kunna äta en näringsrik och vällagad lunch gärna tillsammans med andra. Det är alltså en möjlighet vi borde hörsamma och skapa förutsättningar för. Inom skolorna har vi fina skolmatsalar som skulle kunna möta dessa behov. Förutom att pensionärerna får äta ett bra mål mat så finns också möjlighet för olika generationer att mötas. Det skulle också bidra till att minska matsvinnet.

Med hänvisning till ovanstående lämnar vi följande förslag till beslut i kommunfullmäktige.

Förslag till beslut:

- Att utreda möjligheten för pensionärerna att kunna äta lunch på utvalda kommunala grundskolor inom kommunen.

Desirée Björk

Bernt Richloow

Robert Oberascher

Elaine Adlertz