

§ 13**Kostnadsfri fysisk träning för äldre**

Dnr SN13/126

Förslag till Socialnämnden

Socialnämnden noterar informationen

Sammanfattning av ärendet

Nämndkontoret har fått i uppdrag att utreda vilka förutsättningar som finns att erbjuda kostnadsfri fysisk träning av styrka och aktivitet i dagligt liv (ADL) i ett första steg för personer över 90 år.

I det uppdrag kontoret fått önskas få belyst vad en satsning på fysisk träning av styrka och ADL skulle få för betydelse för äldres hälsa i vår kommun samt att få undersökt konsekvenser avseende ekonomi för behovet av hemtjänst och således för kommunens ekonomi.

Aktuell forskning om äldre personers förmåga att hantera sin tillvaro påvisar att fysisk träning av styrka och ADL ger ökade förutsättningar för självständighet i vardagslivet.

Nämndkontoret beskriver i ärendet landstingets respektive kommunen ansvar vad gäller fysisk aktivitet till äldre samt redovisar befintliga aktiviteter för målgruppen.

Beslutsunderlag

Tjänsteutlåtande - Kostnadsfri fysisk träning för äldre, 2014-01-24

PM - Kostnadsfri fysisk träning för äldre, 2014-01-24

Skrivelse från Hans Henriksen (M) - Kostnadsfri fysisk träning av styrka och ADL för äldre, 2013-09-23

Justerandes signum



Anslagsdatum

2014-02-11

Utdragsbestyrkande

