

Motion till Socialnämnden

Ekerö kommun

Aktuell forskning om äldre personers förmåga att hantera sin tillvaro påvisar att fysisk träning av styrka och ADL (vardagslivets aktiviteter) ger ökade förutsättningar för självständighet i vardagslivet och för många ett önskat oberoende av hemtjänst eller minskat beroende av hemtjänst.

Därför är det viktigt att få belyst vad en satsning på fysisk träning av styrka och ADL skulle få för betydelse för de äldres hälsa i vår kommun samt att få undersökt konsekvenser inklusive ekonomi för behovet av hemtjänst och således för kommunens ekonomi.

Vi föreslår därför att socialnämnden ger socialkontoret i uppdrag att utreda förutsättningarna för att införa kostnadsfri fysisk träning av styrka och ADL i ett första steg för personer över 90 år.

2013 09 23

Hans Henriksen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hans Henriksen', written in a cursive style.