

Annicka Pantzar
Medicinskt ansvarig sjuksköterska MAS
annicka.pantzar@ekero.se
08-560 39 223

Socialnämnden

Kostnadsfri fysisk träning för äldre

Dnr SN13/126-735

Förslag till beslut

Socialnämnden noterar informationen

Sammanfattning av ärendet

Nämndkontoret har fått i uppdrag att utreda vilka förutsättningar som finns att erbjuda kostnadsfri fysisk träning av styrka och aktivitet i dagligt liv (ADL) i ett första steg för personer över 90 år.

I det uppdrag kontoret fått önskas få belyst vad en satsning på fysisk träning av styrka och ADL skulle få för betydelse för äldres hälsa i vår kommun samt att få undersökt konsekvenser avseende ekonomi för behovet av hemtjänst och således för kommunens ekonomi.

Aktuell forskning om äldre personers förmåga att hantera sin tillvaro påvisar att fysisk träning av styrka och ADL ger ökade förutsättningar för självständighet i vardagslivet.

Nämndkontoret beskriver i ärendet landstingets respektive kommunen ansvar vad gäller fysisk aktivitet till äldre samt redovisar befintliga aktiviteter för målgruppen.

Beslutsunderlag

Tjänsteutlåtande Socialnämnden 2014-01-24

PM 2014-01-24 Kostnadsfri fysisk träning av styrka och ADL för äldre

Motion till Socialnämnden, Skrivelse 2013-09-23 ”Kostnadsfri fysisk träning av styrka och ADL för äldre”

Lena Burman Johansson
Nämndansvarig

Annicka Pantzar
Medicinskt ansvarig
sjuksköterska (MAS)

Beslutet expedieras till