

Vecka 1

måndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kycklinglevergryta	Stekt falukorv och stuvade morötter
Middag	Palsternackssoppa	Bondomelett med skirat smör och riven morot
tisdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kokt torsk med äggsås	Bryggargryta med morötter
Middag	Pyttipanna, stekt ägg	
onsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kycklinggryta med curry och grönsaker, bulgur	Fisk á la crème
Middag	Pannbiff med stekt lök	Fläsk med löksås, potatis och grönsaker
torsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Ärtsoppa med pannkaka	Lasagne
Middag	Korvstroganoff med ris	Omelett med räkstuvning, potatis och sallad
fredag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Stekt strömming med potatismos	Broccoligratäng med skinka
Middag		Potatisbullar
lördag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Flygande Jakob med ris och grönsaker	Fläskpastrami med potatissallad
Middag	Sill, ägg, gräddfil och potatis	Grön ärtpuré med pepparrotscrème
söndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Oxbringa med pepparrotssås, potatis och grönsaker	Stekt rödspätta med Remouladsås, potatis och grönsaker
Middag	Smulpaj med broccoli och skinka	Legymsallad med kallskuret, potatis och grönsaker

Vecka 2

måndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Köttbullar	Frukostkorv med potatismos
Middag	Minestrone-soppa	Omelett med räkstuvning, potatis och sallad
tisdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Fiskgratäng med äpple och pepparrot	Kalops
Middag		
onsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Fläskgryta med purjolök och blandsvamp	Kokt torsk med dillsås
Middag	Jansonsfrestelse	
torsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Ängamat med pannkaka	Makaronilåda med skirat smör
Middag	Fläskkorv med rotmos och örter	Omelett med svampstuvning, potatis och sallad
fredag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Laxbiff med dillmajonnäs	Dansk sjömansbiff
Middag		Crêpes med skinkstuvning
lördag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Stekt kyckling med gräddsås, potatis, gelé	
Middag	Kålpudding med skirat smör	Rödbets-soppa med crème fraiche
söndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Skinkstek med gräddsås och äppelmos	Fiskgryta med rotfrukter och saffran
Middag	Tomat- och fetast-paj med grönsaker	Kalvsylta, potatis och rödbets-sallad

Vecka 3

måndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Köttfärslimpa	Isterband med stuvad potatis
Middag	Broccolisoppa	Omelett med svampstuvning, potatis och sallad
tisdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Basilikafisk med citronsås	Vinbärsmarinerad nötgryta med rotfrukter
Middag	Rotsakspytt med stekt ägg	
onsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kycklinggryta med sommarblandning och dragon, ris	Laxpudding med skirat smör
Middag		Bruna bönor och fläsk
torsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Skink- och sellerisoppa med pannkaka	Köttfärssås och pasta
Middag	Korvgryta med rotfrukter och potatis	Bondomelett med skirat smör
fredag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Stekt sejrygg med grönärtscreme	Kasslergratäng med gorgonzola
Middag	Mustig köttgryta med rotfrukter, gelé och potatis	Kåldolmar
lördag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Mustig viltskavspanna med smak av vinbär, potatis och grönsaker	Italiensk kycklingsoppa med linser och bacon, kesokaka
Middag		
söndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Aprikosspäckad fläskkarré med brunsås, brysselkål	Stekt torsk med citronsås
Middag	Köttfärspaj med bacon, purjolök och oliver	

Vecka 4

måndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Biff Lindström	Korv Forsell
Middag	Köttssoppa	Omelett med skinkstuvning, potatis och sallad
tisdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Fiskgratäng med oregano och tomat	Dillkött
Middag		
onsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kyckling med paprikasås	Inlagd sill med gräddfil, ägghalva och potatis
Middag		Fläskgryta med sötsursås
torsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Potatis- och purjolökssoppa med pannkaka	Pastagrätäng med viltfärs och bacon
Middag	Stekt falukorv med potatis och stuvad vitkål	Omelett med räkstuvning, potatis och sallad
fredag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Stekt rödspätta med Rhode islandsås	Skink- och rotsakslåda
Middag		Fläskpannkaka
lördag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Stekt kyckling med currysås	Fläsklägg och rotmos
Middag		Zucchini-soppa med pepparrotscréme
söndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Slottstek med anjovissås, potatis och grönsaker	Stekt Strömming
Middag		

Vecka 5

måndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Köttfärssås och pasta	Köttkorv och potatismos
Middag	Linsoppa	Bondomelett med skirat smör och riven morot
tisdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kokt torsk med äggsås	Chicken á la king
Middag		
onsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Burgundisk köttgryta	Sprödbakad torsk med remouladsås
Middag		Fläsk och löksås
torsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Ärtsoppa med pannkaka	Pasta med champinjoner, purjo och bacon
Middag	Lunchkorv med senapssås, potatis och morötter	
fredag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Stekt makrill med stuvad spenat	Blomkålsgratäng med skinka
Middag		Blodpudding
lördag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Baconlindad kycklingfilé med svampsås, potatis och grönsaker	Mustig köttgryta med rotfrukter, gelé, potatis
Middag	Gubbröra med bröd och grönsaker	Svampsoppa
söndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Svartvinbärsskinka med vinbärssås, potatis och grönsaker	Salviafisk i vitvinsås, potatis och grönsaker
Middag	Jansonsfrestelse	

Vecka 6

måndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Pannbiff med stekt lök	Kryddig chorizogryta med wookgrönsaker och timjan
Middag	Broccolisoppa	Omelett med räkstuvning, potatis och sallad
tisdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Fisk Florentine	Portergryta
Middag	Pyttipanna med stekt ägg	
onsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kokt kyckling med currysås serveras med ris	Rotsaksjansson med ägghalva
Middag	Fiskgryta med skaldjur och fänkål	Persiljepar
torsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Italiensk kycklingsoppa med linser och bacon, kesokaka	Pasta med skink- och paprikasås
Middag	Frukostkorv med pepparrotssås, potatis och morötter	Laxbullar i hummersås, potatis och örter
fredag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Stekt saltsill	Potatis- och isterbandslåda
Middag	Orientalisk lammgryta	Raggmunk och fläsk
lördag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Stekt kyckling med rosépepparsås, potatis och grönsaker	Pepparrotskött, potatis och grönsaker
Middag	Viltfärsbiff med lingonsås, potatismos och grönsaker	Räksoppa med ostsnittar
söndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Ciderkokt nötstek, cidersås, potatis och grönsaker	Laxpudding med skirat smör
Middag		Crêpes med svampstuvning

Vecka 7

måndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kålpudding	Prinskorv och stuvad spenat
Middag	Kycklingsoppa	Omelett med svampstuvning, potatis och sallad
tisdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Italiensk mandelfisk	Kycklingfrikassé med rotfrukter
Middag		
onsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Thailändsnötgryta med kokos	Fisk bordelaise med dillsky
Middag	Kycklingleverbiffar med grönt mos, grönsaker	Fläskgryta med aprikos och ingefära
torsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Rotsakssoppa, pannkaka	Makaronilåda med köttfärs
Middag	Ugnsgratinerad falukorv, potatismos och riven morot	
fredag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Fiskwallenbergare, med potatis, morotspuré och pepparrotssky	Hermansonslåda
Middag	Pepparrotskött	Paltbröd
lördag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch		
Middag	Matjessillsallad med bröd och grönsaker	Blomkålssoppa med crème fraiche
söndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Rosmarinkotlett med rosmarinsås, potatis och grönsaker	Fisk- och skaldjursgryta
Middag		

Vecka 8

måndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Färsbiffar, stekt lök, potatis och brunsås	Bratwurst, stuvad potatis och smörgåsgurka
Middag	Tomatsoppa	Omelett med skinkstuvning, potatis och sallad
tisdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kokt torsk med räksås	Biffstroganoff
Middag		
onsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Kål- och färsgröta, potatis, morötter och lingonsylt	Torsk på grönsaksbädd
Middag		Fläsksnitzel med dragonsås
torsdag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Gulashsoppa med pannkaka	Pastagrätäng med spenat och skinka
Middag	Potatis och isterbandslåda med blomkål	
fredag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Stekt lax med citronsås	Rotfruktsgrätäng med kallskuret
Middag	Viltskavsgryta med svamp och bacon, potatismos och lingonsylt	Kroppkakor
lördag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch		
Middag	Köttfärslimpa a la Lindström med brunsås, potatis och grönsaker	Sydfransk fisksoppa med ostsnittar
söndag	Rätt 1	Rätt 2
Lunch	Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås och brytböner	Stekt sejrygg med sauce verte
Middag		