



**Verksamhetsberättelse 2016-09-01 - 2017-08-31**  
**C. Vestin Psykologpartners AB**  
 Org nr. 556765-8363

C Vestin Psykologpartners AB har under redovisningsåret haft följande **styrelsemöten**:  
 År 2016: 21/10  
 År 2017: 17/2, 12/5

**Verksamhetsmöten för samtliga psykologkonsulter:**

CPH har haft följande verksamhetsmöten under redovisningsåret.  
 År 2016: 9/10, 26/11  
 År 2017: 4/2, 25/3, 13/5

**Kostnad för samtalsrum**

Hyran är på 2600 kr/arbetsblock, inkl. moms. Hyreshöjning from januari 2017.

**Psykologkonsulter**

CPH hade totalt 10 psykologkonsulter under redovisningsåret:

Anna Elmund	Annelie Dahlin	Inger Johnsson Sundström
Maria Tsantaridou	Lena Larsson	Nina Wide (ny april 2017)
Christer Ekelund	Lars Karlsson	Olof Strid (ny aug 2016)
Munhi Westin.		

*Följande konsulter slutade under året:*

Lena Larsson (nov 2016) pga åldersskäl Lena är 76 år  
 Christer Ekelund (maj 2017) önskar gå ner från 2.5 block till 1 vilket inte är enl med avtalet.  
 Lars Karlsson (maj 2017) önskar gå ner från 2 block till 1, vilket inte är enl med avtalet.

**Externa konsulter**

Ritva Reed: psykolog och specialist i pedagogisk psykologi (slutat i april 2017)  
 Sören Strid: psykolog, psykoterapeut och specialist i klinisk psykologi (utlåtandegranskning)  
 Anna-Maria Weingarten: läkare och specialist i psykiatri  
 Sven Palenius: läkare och specialist i barn- o ungdomspsykiatri (ny aug 2016)  
 Alexandra Harven: psykolog (ny okt 2016)  
 Samtliga är involverade i Neuropsykiatriska utredningar

Dick Vestin: ekonomi, administration och städning

**Nyrekrytering av psykologkonsulter**

CPH har haft en platsannons i Psykologtidningen: maj 2017  
 Tre intervjuer genomfördes men ingen av dem blev aktuella.

## Verksamhetsområden

### Psykokoterapi

#### *Introduktion till psykoterapi:*

Munhi Westin har hållit seminarier "introduktion i psykoterapi, familjerådgivning och parterapi" samt "Introduktion i NP-utredning samt AD-utredning" under 2017 har frekvensen varit två ggr/månad på fredagar:

År 2016: 26/8, 30/9, 28/10, 25/11

År 2017: 20/1, 17/2, 3/3, 17/3, 7/4, 21/4, 12/5, 2/6, 16/6

#### *Kollegial handledning:*

För närvarande har CPH två pågående handledningsgrupper var annan vecka, måndag och onsdagar. Det bestämdes att grupperna ska vara öppna dvs flexibilitet finns att delta i de olika grupperna utifrån hur tiderna passar.

#### *Sammanfattning:*

Samtliga konsulter bedriver psykoterapi. Efterfrågan på privat psykoterapi är fortsatt högt och CPH har svårt att erbjuda alla som söker hjälp. Kvällstider är något som efterfrågas och som vi inte kan erbjuda så mycket av. Förändring av handledningsgruppen, from hösten öppen h

### Familjerådgivning

#### *Familjerådgivare:*

Anna Elmund

Inger Johnsson-Sundström

Olof Strid (ny mars 2017)

Maria Tsantaridou

Lars Karlsson (slutat maj 2017)

Munhi Westin

*Extern handledning:* CPH har haft handledning med Britt Eriksson psykolog, psykoterapeut och handledare vid följande tillfällen under året:

År 2016: 2/9, 30/9, 28/10, 25/11

År 2017: 3/2, 17/3, 21/4, 19/5, 16/6, 25/8

#### *Administrativt möte familjerådgivning:*

År 2016: 2/9, 30/9, 25/11

År 2017: 3/2, 17/3, 21/4, 19/5, 25/8

*Extern fortbildning:* Inbjuden föreläsare under året: Stefan Arver är överläkare på ANOVA sexualmedicin på Karolinska sjukhuset. Stefan anlitas som föreläsare på bland annat RFSUs kurs i sexologi. Stefan kommer att föreläsa om:

- Orgasmens fysiologi hos mannen
- Sexuellt beteendemönster hos män 18 - 74 år
- Sexuell dysfunktion
- Missbruk och överkonsumtion
- Depression och erektil dysfunktion
- Behandling och prevention av sexuell dysfunktion



*Kurs i sexologi 15 p:*

Munhi Westin har deltagit i kursen HT-16 – VT-17, och avslutade i maj 2017. Detta innebär att verksamheten fortsätter att uppfylla kraven på kompetens inom sexologi som utförare i familjerådgivning.

*Sammanfattning:*

Familjerådgivningsverksamheten fungerar bra dock är efterfrågan mycket större än CPH kan erbjuda varför en väntelista har upprättats på initiativ av Axeon. Rekrytering av psykologer som har familjeterapeutisk kompetens är uppenbarligen svårt!

Lars Karlsson har slutat som konsult på City och Olof Strid har blivit godkänd som familjerådgivare av samtliga kommuner.

**Neuropsykiatrisk utredning (NP-Utredning)***Utredande psykologer med neuropsykiatrisk kompetens:*

Anna Elmund

Ritva Reed (slutat april 2017)

Alexandra Harven (ny okt 2016)

Nina Wide (ny april 2017)

Sven Palenius, barn- och ungdomspsykiatriker (ny aug 2016)

Sören Strid

*Administrativt NP-möte:*

År 2016: 19/9, 26/11

År: 2017: 3/2, 20/3, 8/5, 12/6, 28/8

*Samarbetande psykiater:* Sven Palenius (ny aug 2016), specialist i barn- och ungdomspsykiatri. Sven bor i Karlstad och kommer till CHP endast vid uppdrag.

*Samarbetande läkarmottagning:* Vitruvius AB (ny maj 2017)

Sven kan inte åta sig behandlingsdelen efter färdig utredning varför ett samarbete har inletts med Vitruvius AB läkargrupp. De har även möjlighet att ta emot terapipatienter för medicinering och sjukskrivning. Följande möte har skett med gruppen: 12/4, 25/4, 12/6

*Sammanfattning:*

Sedan maj 2015 erbjuder CPH NP-utredningar (ADHD/ADD och Autismspektrum) för vuxna och ungdomar. Förfrågningar är många och efterfrågan har successivt ökat från start. Det har skett en del läkarbyten, Anna Maria Weingarten och Erik Olsson har av sagt sig utredningsarbete och Sven Palenius har kommit in i gruppen. Ritva Reed har av sagt sig uppdrag då hon har svårt att kombinera ledigheter som pensionär och utredningsarbete. Regelbundna möten har planerats in för att ta upp aktuella frågeställningar och förtydliga rutiner. Samarbete har upprättats med läkargruppen Vitruvius för remiss och behandling av färdigutredda patienter.

## Företagshälsovård/ Försäkringsbolag

**Bra Balans:** fortsatt gott samarbete med Gunnar Thryselius.

**Stockholm Medical Office:** fortsatt gott samarbete med SMO.

**Betsson:** CPH har blivit tillfrågad om samarbete kring deras anställda från augusti 2016.

**Förenade Liv/Folksam:** CPH har tagit emot ärenden från försäkringsbolaget under året.

**Semitas AB (Familjehemsutredning):** Fortsatt gott samarbete med Semitas AB, Hamid Yaacobi. Munhi Westin arbetar med Semitas kunder. Under året har samtal med ensamkommande barn, framför allt från Marocko, ökat markant.

### *Företagskonsulter:*

Annelie Dahlin

Olof Strid

Lars Karlsson (slutat maj 2017)

Nina Wide (stresshantering)

Maria Tsantaridou (stresshantering)

Munhi Westin.

### *Företagsmöte:*

År 2016: 9/9, 22/11

År 2017: 21/2, 7/4, 22/5

## Övriga aktiviteter

### Mentorträff

Ulf Westin, Munhi Westin och Dick Vestin träffade Barbro Sjölander regelbundet under året i syfte att få vägledning i verksamhetsarbetet:

År 2016: 21/10,

År 2017: 17/2, 12/5

### Axeon

Fortsatt gott samarbetet med Axeon, samtliga CPH medarbetare är mycket nöjda med deras professionalitet och service!


### Boka Doktorn

Bokningssystemet fungerar fortsatt bra för CHP verksamhet.

Stockholm 2017-12-15



Munhi Westin  
Styrelseordförande



Ulf Westin  
VD