

Samrådsmöte för Fritidsverksamhet för äldre 25/9 -19

Närvarande: Thea Karlsson pensionär, Gun Häll PRO Färingsö, Britta-Lena Rodell PRO Ekerö, Anne-Marie Ernult SPF, Kristina Palmqvist RK, Desirée Björk kontaktpolitiker, Annika Blom personal, Ebba Finné personal, Carina Fohlin sektionschef

Fritidsverksamhet för äldre: I-pad kurs för nybörjare fortsätter med nya deltagare och vi får hjälp av Gun Häll från PRO. Vi kör nu 8 fredagar på Stockbygården därefter blir det 8 fredagar på kajutan under förutsättning att It avdelningen hinner förbereda paddorna. Ebba ”flaggar ut” att vi kommer att behöva hjälp vid dessa kurstillfällena på Kajutan av någon som har lite kunskap. Meddela Ebba -Vem av Er kan ? någon från RK, PRO, eller SPF? Information och anmälning ”annonseras” i kommunens evenemangskalender och genom kajutans program ht -19 samt på plats. Skickar även ut via er mail.

På Stockbygården har vi i programmet lagt till några tillfällen/v dit du kan komma med dina individuella problem med padda eller i-phone och vi försöker hjälpa till. Stockbygården: http://www.ekero.se/Omsorg_och_hjalp/Aldre/Trafflokalen-Stockbygården/ Här hittar du både höstens program http://www.ekero.se/PageFiles/3947/Program_vt%2019%20_Sto%20.pdf men även användbara länkar. ”Alla kan surfa - lär dig surfa på mobil och surfplatta” Studiematerialet Alla kan surfa har tagits fram i samarbete mellan Demensförbundet, Studieförbundet Vuxenskolan och Myndigheten för delaktighet. Materialet är gratis, finns för både android och Iphone och kan laddas hem på den här sidan: <https://www.sv.se/om-sv/projekt/alla-kan-surfa---lar-dig-surfa-pa-mobil-och-surfplatta/>

Kajutan: Annika har utökat Qigong till 2 ggr/v http://www.ekero.se/Omsorg_och_hjalp/Aldre/Trafflokalen-Kajutan/ Höstens schema hittar du här: [http://www.ekero.se/PageFiles/3939/Program_vt%2019%20%20Kajutan%20\(1\).pdf](http://www.ekero.se/PageFiles/3939/Program_vt%2019%20%20Kajutan%20(1).pdf)

PRO Ekerö <https://www.pro.se/Distrikt/Stockholms-lan/Samorganisationer/Ekero/Foreningar/Faringso/> Bekymmersamt med lokaler, nu finns det Träffpunkten på Ekuddsvägen men där kan de bara vara högst 30 pers. Tisdagsklubben har ett eget program vid 10 olika tillfällen varav en del är studiebesök. Är svårt att hjälpa de som har besvärligt att röra sig. Vice studieorganisatören har slutat.

Efterlyser en plats/lokal att träffas och sitta och prata.

PRO Färingsö <https://www.pro.se/Distrikt/Stockholms-lan/Samorganisationer/Ekero/Foreningar/Faringso/> Nytt program för hela 20120 pågår. Här kan du ta del av det:

<https://www.pro.se/PageFiles/3337/Bilder/Program/Program%20våren%202019.pdf>

Gun informerade om att PRO tillsammans andra pensionärsorganisationer (BPG, SPF, SKPF) har gjort en marknadsundersökning av alla vårdcentraler i Sverige. Hur ser det ut på våra vc, hur är tillgängligheten, den fysiska miljön mm. Ingen vårdcentral kommer att hängas ut och vårdcentralerna får direkt reda på vilken av den tre-gradiga skalan de hamnar på.

Den 1-3/10 kommer resultaten att presenteras på Seniormässan mellan kl 10-10.30. En djupare presentation av utredningen kommer 10/10 i Landstingssalen.

Ny boulebana har anlagts i ett bostadsområde nära Stockbygården.

PRO firar 65 år 2020.

SPF Mälardalen

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-malardalen/> Anne-Marie informerade om nya programmet. Här kan du ta del av det:

https://www.spfseniorerna.se/contentassets/827acaee2bd64fdc9196de5c856be788/program_19.6.pdf

SPS hyr möteslokal på Ekebyhovskyrkan. Önskemål om att bord och stolar plockas fram/tillbaka av värden så som det har varit tidigare.

Vill få igång mer friskvård som promenader, 1 långsam, 1 snabb och 1 snabbare.

Håller på att utveckla samarbete med Skytteholms golfklubb.

Röda Korset

Pia Nilsson meddelar genom Carina om att RK:ets anhöriggrupp Demens har upphört. Pia fortsätter leta efter någon som kan fortsätta hålla i gruppen.

Huvudkontoret vill att det blir bara 1 förening i varje kommun, därför slås Ekerö och Lovö ihop. Detta känns positivt att bli en större grupp på ca 400 pers. Mötesplats är Kupan, en nyrenoverad lokal i gamla stallet. Denna lokal är bra att användas för mindre grupper. Ni kan höra av er till Christina på tel. 08-25 80 05 för ”lån” till en liten kostnad.

Kontaktpolitiker Desirée informerade om aktuella budgetläget -10 milj back på socialnämnden. Taxa höjningar kan bli aktuellt.

Ebba önskar att vi till nästa gång har tankar om hur vi kan samarbeta mer, vad kan vi hjälpas åt med, förslag på aktiviteter gemensamma, har vi rätt aktiviteter, kanske planera i förväg för att tex motverka ofrivillig ensamhet osv.

Carina hör med VC om dom har intresse av att vara med i samråd.

Allas våra program kan vi maila varandra , frågor, undringar och idéer likaså.

Nästa möte: 25 mars 2020 på Stockbygården

Vid pennan: Ebba Finné