

Socialnämnden

Mathias Elmersjö
Utvecklingsledare
mathias.elmersjo@ekero.se

Strategi för åtgärder för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre - lägesrapport

Dnr SN20/112

Förslag till beslut

Socialnämnden noterar informationen.

Sammanfattning av ärendet

Socialnämnden fastställde i juni 2021 en strategi för åtgärder för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre. Strategin innehåller åtgärder för att möjliggöra forum för samtal mellan äldre, tillhandahållande av hjälp med IT och teknik, utveckling av aktiviteter inom SÄBO samt fördjupad samverkan med kommunens föreningar.

Som en del av arbetet med ovan nämnda åtgärder har socialförvaltningen anställt en aktivitetsutvecklare som under hösten har arbetat med att utveckla kommunens öppna verksamheter för äldre inom det nya konceptet Seniorliv.

I samband med socialnämndens sammanträde den 9 februari ges en mer fördjupad presentation av Seniorliv och arbetet med åtgärderna för att minska den ofrivilliga ensamheten bland äldre.

Beslutsunderlag

Tjänsteutlåtande – Strategi för åtgärder för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre - lägesrapport, 2022-01-18

Ärendet

Som en del av arbetet med socialnämndens strategi för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre startade socialförvaltningen under hösten 2021 projektet "Nystart öppna verksamheter för äldre" och en aktivitetsutvecklare anställdes med uppdrag att arbeta mot målsättningen att öka deltagandet i den öppna verksamheten genom att erbjuda varierade aktiviteter och forum med fokus på fysisk hälsa och psykiskt välbefinnande.

Den 1 december lanserades den nya öppna verksamheten under namnet Seniorliv. Inför detta gjordes programmet om och öppettiderna utökades. Exempel på nya aktiviteter är musikaktiviteter, dans i olika tempo, samtalsforum med utrymme för livets lite djupare frågor, promenadgrupper i olika takt och sociala fikastunder med handarbete, spel och liknande. Aktiviteterna IT-café och Qigong har fortsatt på samma sätt som tidigare.

Alla aktiviteter syftar till att stärka möjligheten till fortsatt självständigt liv genom att exempelvis minnesträning, balans, styrka och koordination vävs in i de olika forumen.

Den öppna verksamheten bedrivs huvudsakligen i lokalerna Vallviken på Söderströmsgården och Terrassen på Ekgården.

Projektet med att utveckla den öppna verksamheten, liksom arbetet med övriga åtgärder för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre, kommer att fortgå under året 2022.

Beslutet expedieras till

Socialförvaltningen - stab

Lena Burman Johansson
SocialchefHien Duong
Verksamhetschef äldreomsorgMathias Elmersjö
UtvecklingsledareTherese Malmén
Projektledare