

Café Tänkvärt

Nyöppnad mötesplats för dig med kognitiv svikt/
demenssjukdom och för dig som är anhörig

Café Tänkvärt är öppet för dig som befinner dig i tidigt skede av kognitiv sjukdom är anhörig eller känner oro för någon i din närhet som börjar visa tecken på kognitiv svikt.

På Café Tänkvärt erbjuds kunskap och stöd om kognitiv sjukdom samt möjlighet att träffa andra i liknande situation.

Exempel på frågor vi kan vara behjälpliga med:

- tips om praktiska frågor i det dagliga livet
- tips på hur en person med minnessvikt kan stöttas
- rådgivning om var man kan vända sig för att få hjälp vid kognitiv svikt

Varmt välkommen till en stunds eftertanke och umgänge!



Caféet är öppet torsdagar kl. 16.30-18.30, med start den 24 mars, i Ekdungens lokal på Ekuddsvägen 56

Fika till självkostnadspris. Ingen föranmälan krävs.

Kontakt: Daniela Wallqvist, demenssamordnare

daniela.wallqvist@ekero.se 08-124 572 85

Ekerö direkt 08-124 571 00

För info om avvikande öppettider: Kontakta demenssamordnaren



Socialförvaltningen



Invigning Café Tänkvärt

Välkommen på invigning av
Café Tänkvärt tisdagen den 24 maj
kl 16!

Vi håller till i Ekdungens lokaler, Ekuddsvägen 56 C

OSA senast fredagen den 20 maj till
daniela.wallqvist@ekero.se

Vi bjuder på bubbel, tilltugg och
fika!

Välkommen!

