

Socialnämnden

Mathias Elmersjö
Utvecklingsledare
mathias.elmersjo@ekero.se

Uppföljning av åtgärder för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre

Dnr SN20/112

Förslag till beslut

Socialnämnden noterar informationen.

Sammanfattning av ärendet

Socialnämnden fastställde i juni 2021 en strategi för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre i Ekerö kommun. Strategin innehåller åtgärder inom områdena forum för samtal, hjälp med teknik och IT, aktiviteter på SÄBO samt fördjupad samverkan med kommunens föreningar.

Arbetet med strategin har under 2021 och 2022 skett parallellt med nystartandet av den öppna verksamheten Seniorliv, vars verksamhet både har tillvaratagit delar av strategin men även kompletterat den med ytterligare hälsofrämjande aktiviteter för äldre.

Beslutsunderlag

Tjänsteutlåtande – Uppföljning av åtgärder för att minska ofrivillig ensamhet bland äldre, 2023-03-13

Ärendet

Efter en kartläggning av den ofrivilliga ensamheten bland äldre i kommunen fastställde socialnämnden i juni 2021 en strategi för att minska den ofrivilliga ensamheten i nämnda målgrupp. Strategin utgick från de rekommendationer som följde av kartläggningen. Dessa tog fasta på:

- Att ordna forum för mer djupgående samtal mellan äldre för minskad emotionell ensamhet.
- Att tillhandahålla hjälp med digital teknik för ökad delaktighet och möjlighet till kontakt med närstående.
- Att utveckla arbetet med att ordna aktiviteter för boende på SÄBO

- Att utveckla samverkan med föreningslivet i kommunen kring insatser för att få fler äldre att delta i aktiviteter.

Under slutet av 2021 och under 2022 har arbete pågått i enlighet med strategin. Parallellt med detta har även den öppna verksamheten för äldre nystartats under namnet Seniorliv och under ledning av en aktivitetsutvecklare. Den verksamheten har omhändertagit flera delar av strategin för att bryta ofrivillig ensamhet. Bland annat har forum för samtal prövats, även om deltagandet var lågt, och dialogen med kommunens föreningar har utvecklats. Seniorliv har samtidigt kompletterat strategin för att bryta ofrivillig ensamhet med att bli utveckla fysiskt och mentalt hälsofrämjande insatser i ett bredare perspektiv. Genom ett varierat program och med en stor bredd av deltagare möjliggörs bli möten och samtal mellan äldre kommuninvånare.

När det gäller stöd och hjälp med digital teknik genomförda socialförvaltningen under hösten 2022, i samarbete med kommunstyrelseförvaltningen, kultur- och fritidsförvaltningen och Telia, evenemanget Digital senior vid tre tillfällen. Sammanlagt deltog ca 220 seniorer och de allra flesta upplevde att de blivit hjälpta och att de fått lära sig nya saker om IT och digitala verktyg. Därtill har IT-caféer hållits regelbundet inom ramen för Seniorliv, vilka under senare tid haft ca 30 deltagare per gång.

I juni 2022 anordnade socialförvaltningen Seniordagen i Ekerö centrum i syfte att, tillsammans med kommunens föreningar, sprida information om vilket stöd och vilka aktiviteter som finns att tillgå för äldre i kommunen. Dagen var välbesökt med minst 150 deltagare.

Parallellt med ovanstående har aktiviteterna inom SÄBO i kommunen utvecklats genom en utökning av aktivitetssamordnartjänsten på Ekgården och Söderströmsgården.

Sammanfattningsvis har under 2021 och 2022 ett omfattande arbete skett med anknytning till strategin för att bryta ofrivillig ensamhet bland äldre i kommunen. Utvecklingsområden för det fortsatta arbetet är bland annat fördjupad samverkan med föreningslivet och förbättrad tillgång till lokaler för att bedriva verksamhet.

Beslutet expedieras till

Socialförvaltningen – staben

Lena Burman Johansson
Socialchef

Hien Duong
Verksamhetschef äldreomsorg

Therese Malmén
Projektledare

Mathias Elmersjö
Utvecklingsledare